

 新育幼兒園 115學年度第一學期循環菜單

週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 5 9 13 17 21	早餐	雞絲蛋麵	紫菜蛋花湯餃	貢丸冬粉	麵包	竹筍瘦肉粥
					牛奶	
	午餐	白飯	糙米飯	海鮮湯飯/咖哩雞飯	茄汁義大利麵/ 味噌海鮮蔬菜湯麵	地瓜飯
		滷肉燥	鳳梨糖醋雞	水果	南瓜濃湯	泰式打拋豬
		豆薯/洋蔥炒蛋	三杯炒滷味		水果	馬鈴薯沙拉
		時令蔬菜	時令蔬菜			絲瓜繪金針菇
		養生菇菇湯	翡翠吻仔魚羹			排骨酥湯
		水果	水果			水果
	點心	仙草粉圓湯	茄汁魚麵	兔子包	瓠瓜鹹粥/ 鹹蛋肉絲粥	香蕉蛋糕
				麥茶		紅棗枸杞茶
週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2 6 10 14 18 22	早餐	高麗菜鹹粥	什錦湯麵	古早味/紅豆大餅	牛奶燕麥粥	肉包
				牛奶		豆漿
	午餐	白飯	地瓜飯	南瓜/什錦炒米粉	茄汁/咖哩/蝦仁/ 高麗菜肉絲蛋炒飯	糙米飯
		香菇肉燥	醬燒洋蔥豬柳	菠菜豬肝湯	味噌魚湯	冬瓜滷肉
		紅蘿蔔炒蛋	螞蟻上樹	水果	水果	鹹酥雞
		時令蔬菜	大黃瓜炒木耳			時令蔬菜
		肉骨茶湯	薑絲蚬仔湯			玉米排骨湯
		水果	水果			水果
	點心	米苔目湯	沙其馬	銀耳紅棗枸杞湯	微笑薯餅	皮蛋瘦肉粥
			冬瓜茶		紫菜蛋花湯	
週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3 7 11 15 19 23	早餐	玉米濃湯	饅頭	鍋燒意麵	玉米脆片	白菜魚丸湯
			豆漿		牛奶	
	午餐	白飯	糙米飯	洋蔥雞肉滑蛋丼飯 /麻油雞飯	海鮮炒麵疙瘩 意麵/烏龍麵/麵	地瓜飯
		花生肉燥	鮮蚶豆腐煲	番茄豆腐湯	金針花肉絲湯	三杯雞
		香蔥蟹柳蛋	香酥雞柳條	水果	水果	彩椒糖醋豆包
		時令蔬菜	時令蔬菜			玉米蝦仁蛋
		黃瓜大骨湯	竹筍排骨湯			酸辣湯
		水果	水果			水果
	點心	餅乾	美濃板條	甘梅地瓜薯條	養生南瓜粥	檸檬冬瓜愛玉
		冬瓜茶		麥茶		
週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4 8 12 16 20 24	早餐	稀飯	白菜餛飩湯	醬淋蘿蔔糕	玉米瘦肉粥	草莓吐司
		肉鬆		蔬菜蛋花湯		牛奶
	午餐	白飯	地瓜飯	白飯	醃醬麵/肉燥拌麵	糙米飯
		鳳梨豆醬燒雞	鵪鶉蛋肉燥	鳳雛安東燉雞	馬鈴薯蘑菇濃湯	筍干扣肉
		日式蒸蛋	乾煎旗魚排	水果	水果	鮮炒三菇
		涼拌黃瓜	時令蔬菜			時令蔬菜
		貢丸蘿蔔湯	香菇雞湯			海帶蛋花湯
		水果	水果			水果
	點心	番茄蛋花湯麵	紅豆湯圓	烤饅頭	薏仁湯	綜合關東煮
				紅棗枸杞茶		

=====

||

||

||

||

