



新育幼兒園 114學年度第二學期循環菜單

週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 5 9 13 17 21	早餐	鍋燒雞絲	杯子蛋糕	吐司夾蛋	高麗菜鹹粥	饅頭
			牛奶	豆漿		豆漿
	午餐	白飯	糙米飯	南瓜海鮮粥/海鮮飯湯	紅燒番茄豬肉湯麵	白飯
		香菇肉燥	麻婆豆腐	/	/	紅燒獅子頭
		螞蟻上樹	花枝丸			玉米炒蛋
		糖醋甜不辣	時令蔬菜			清炒黃瓜
		香菇雞湯	冬瓜蛤蜊湯			大頭菜魚丸湯
水果	水果	水果				
點心	米血湯	仙草粉條	薯條	台式馬卡龍	粉圓甜湯	
			麥茶	紅棗枸杞茶		
2 6 10 14 18 22	早餐	陽春麵	銀絲卷	玉米雞蓉粥	鱈魚丸湯	紅豆大餅
			豆漿			牛奶
	午餐	白飯	白飯	湯咖哩烏龍麵/飯	漢堡麵包	糙米飯
		鵝鶉蛋肉燥	彩椒糖醋魚條	蘿蔔排骨湯	香雞堡排	豆干肉燥
		肉鬆	京醬肉絲	/	涼拌黃瓜	醬香滷棒棒腿
		玉米肉蓉	時令蔬菜		蛋	時令蔬菜
		日式味噌湯	豆薯蛋花湯		玉米濃湯	肉骨茶湯
水果	水果	水果	水果			
點心	薏仁湯	綜合關東煮	麵包		冬瓜愛玉	美濃板條
			麥茶			
3 7 11 15 19 23	早餐	絲瓜雞蛋麵	米粉湯	果醬吐司	覓菜叻仔魚粥	玉米脆片
			豆漿	牛奶		
	午餐	白飯	糙米飯	茄汁/蝦仁/打拋豬/ 培根蛋炒飯	海鮮炒意麵 麵疙瘩/烏龍麵/麵	豬肉水餃
		玉米肉醬	紅燒魚片	冬瓜排骨酥湯	鳳梨豆醬雞湯	酸辣湯
		鹹酥雞	日式蒸蛋	/	/	水果
		時令蔬菜	三杯豆干			水果
		菇菇排骨湯	海帶蛋花湯			水果
水果	水果	水果				
點心	綠豆西米露	竹筍鹹粥	桂圓紫米粥			甘梅地瓜薯條/ 地瓜甜湯(無麥茶)
				麥茶		
4 8 12 16 20 24	早餐	玉米濃湯	小兔包	白稀飯	什錦湯麵	藍莓/草莓夾心麵包
			豆漿	肉鬆		牛奶
	午餐	白飯	糙米飯	茄汁義大利麵	鮮蔬豬/雞肉燴飯	白飯
		滷肉燥	花生肉燥	南瓜蘑菇濃湯	大黃瓜魚丸湯	馬鈴薯燒雞
		椒鹽黑輪片	小肉豆	/	/	豉汁蒸魚
		紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜			金針菇煎蛋
		玉米蘿蔔湯	翡翠叻仔魚羹			番茄豆腐湯
水果	水果	水果				
點心	餅乾	紅豆湯圓	肉包/菜包			烤饅頭
			麥茶	冬瓜茶		

各食材依時令週期或貨源供應源應變動而有所調整之時，本園則依現況彈性調整。