



新育幼兒園 114學年度第二學期循環菜單

週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
1 5 9 13 17 21	早餐	鍋燒雞絲	杯子蛋糕	吐司夾蛋	高麗菜鹹粥	黑糖/鮮奶饅頭	
			牛奶	豆漿		豆漿	
	午餐	白飯	糙米飯	南瓜海鮮粥	紅燒番茄豬肉湯麵	白飯	
		瓜子肉燥	麻婆豆腐	水果		水果	紅燒獅子頭
		螞蟻上樹	小魚乾炒花生				玉米炒蛋
		糖醋甜不辣	時令蔬菜				大黃瓜炒鴻喜菇
		香菇雞湯	薑絲蛤蜊湯				魚皮豆腐湯
	水果	水果			水果		
點心	米血湯	仙草粉條	薯條	台式馬卡龍	芋圓/粉圓甜湯		
			麥茶	紅棗枸杞茶			

週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2 6 10 14 18 22	早餐	陽春麵	黑糖/原味銀絲卷	玉米雞蓉粥	魚丸湯	紅豆大餅
			豆漿			牛奶
	午餐	白飯	白飯	湯咖哩烏龍麵/飯	漢堡麵包	糙米飯
		鵝鶉蛋肉燥	京醬肉絲	蘿蔔排骨湯	酥炸香雞堡排	海苔酥
		肉鬆	彩椒糖醋魚條	水果	涼拌黃瓜	醬香滷棒棒腿
		玉米肉蓉	時令蔬菜		炒蛋	白菜滷
		日式味噌湯	豆薯蛋花湯		玉米濃湯	肉骨茶湯
	水果	水果		水果	水果	
點心	薏仁湯	綜合關東煮	麵包	黑糖豆花/冬瓜愛玉	美濃板條	
			麥茶			

週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3 7 11 15 19 23	早餐	絲瓜雞蛋麵	餛飩湯	果醬吐司	白稀飯	玉米脆片
				豆漿	肉鬆	牛奶
	午餐	白飯	糙米飯	鮭魚蛋炒飯 泰式打拋豬炒飯	海鮮炒意麵 麵疙瘩/烏龍麵/麵	豬肉水餃
		番茄炒蛋	三杯雞杏鮑菇	冬瓜排骨酥湯	鳳梨豆醬雞湯	酸辣湯
		鹹酥雞	海鮮蒸蛋	水果	水果	水果
		時令蔬菜	酥炸旗魚			
		菇菇排骨湯	海帶蛋花湯			
	水果	水果				
點心	綠豆西米露	芋頭鹹粥	紅豆紫米鮮奶	甘梅地瓜薯條/ 地瓜甜湯(無麥茶)	香煎蘿蔔糕	
				麥茶	冬瓜茶	

週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4 8 12 16 20 24	早餐	玉米濃湯	小兔包	皮蛋瘦肉粥	海鮮湯麵	藍莓/草莓夾心麵包
			豆漿			牛奶
	午餐	白飯	糙米飯	茄汁肉醬義大利麵 (通心麵/麵)	鮮蔬豬/雞肉燴飯	白飯
		滷肉燥	竹筍炒肉絲	南瓜蘑菇濃湯	大黃瓜魚丸湯	宮保雞丁
		椒鹽黑輪片	金沙豆腐	水果	水果	豉汁蒸魚
		紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜			金針菇煎蛋
		玉米蘿蔔湯	翡翠叻仔魚羹			番茄豆腐湯
	水果	水果			水果	
點心	餅乾	檸檬山粉圓/仙草蜜	肉包/菜包	烤饅頭	鮮蔬水餃湯	
	紅棗枸杞茶		麥茶	冬瓜茶		

各食材依時令週期或貨源供應源應變動而有所調整之時，本園則依現況彈性調整。