



## 新育幼兒園 114學年度第一學期循環菜單

週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 5 9 13 17 21	早餐	叻仔魚覓菜粥	奶皇包	蛋花湯餃	蜂蜜蛋糕	什錦湯麵
			豆漿		牛奶	
	午餐	白飯	糙米飯	麻油雞炊飯	海鮮炒麵	白飯
		菇菇肉燥	紅蔥滷肉燥	玉米排骨湯	柴魚豆腐湯	油豆腐肉燥
		小肉豆	紅蘿蔔炒蛋	水果	水果	鹹酥雞
		時令蔬菜	花枝丸	/	/	時令蔬菜
		海帶蛋花湯	酸菜鮮蚵湯			芹菜丸子湯
	水果	水果	水果			
點心	沙其瑪	雞絲蛋麵	肉包	香菇竹筍瘦肉粥	甜湯圓	
	冬瓜茶		冬瓜茶			
2 6 10 14 18 22	早餐	鍋燒意麵	玉米脆片	蝦仁滑蛋粥	草莓夾心麵包	白菜魚丸湯
			牛奶		豆漿	
	午餐	白飯	白飯	茄汁義大利麵	什錦香菇肉羹飯	糙米飯
		花生麵筋	糖醋雞丁	玉米濃湯	水果	筍乾扣肉
		螞蟻上樹	日式蒸蛋	水果	/	玉米炒蛋
		菇菇排骨湯	時令蔬菜	時令蔬菜		鮮魚味噌湯
		水果	番茄蔬菜湯	水果	水果	
	點心	玉米滑蛋粥	銀絲卷	米苔目湯	冬瓜粉圓	奶酥麵包
		紅棗枸杞茶	麥茶			
3 7 11 15 19 23	早餐	貢丸冬粉	白稀飯	鮮蔬餛飩湯	香蕉蛋糕	菜豆瘦肉粥
			肉鬆		牛奶	
	午餐	白飯	糙米飯	日式咖哩雞飯	味噌海鮮蔬菜麵	白飯
		馬鈴薯燉肉	鵝鶉蛋肉燥	南瓜濃湯	水果	蔥爆豬肉
		紅燒豆腐	雞肉絲	水果	/	酥炸旗魚塊
		時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		竹筍排骨湯
		榨菜肉絲湯	玉米蛋花湯	水果	水果	
	點心	台式黑輪湯	紅豆薏仁湯	蚵仔麵線	檸檬愛玉	餅乾
					冬瓜茶	
4 8 12 16 20 24	早餐	玉米濃湯	果醬吐司	絲瓜鹹粥	古早味大餅	榨菜肉絲麵
			牛奶		豆漿	
	午餐	白飯	白飯	南瓜炒米粉	火腿玉米蛋炒飯	糙米飯
		泰式打拋豬	紅蔥滷肉燥	大黃瓜貢丸湯	香菇雞湯	芋頭肉燥
		麥克雞塊	肉鬆	水果	水果	煎魚
		時令蔬菜	醃漬黃瓜	/	/	時令蔬菜
		金針菇肉絲湯	白蘿蔔排骨湯			冬瓜蛤蜊湯
	水果	水果	水果			
點心	米血湯	仙草蜜	薯餅	桂圓糯米粥	烤饅頭	
			麥茶		紅棗枸杞茶	

1. 本菜單烹調基礎作法如上所列。

2. 各食材依時令週期或貨源供應源應變動而有所調整之時，本園則依現況彈性調整。