

 新育幼兒園 113學年度第二學期循環菜單

週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
1 5 9 13 17 21	早餐	玉米濃湯	白稀飯	玉米脆片	香菇雞肉粥	玉兔包	
			肉鬆	牛奶		豆漿	
	午餐	豆干肉燥	日式蒸蛋	海鮮湯飯	什錦赤肉羹麵	南瓜炒米粉	
		小肉豆	酥炸魚條	水果		水果	玉米蛋花湯
		時令蔬菜	時令蔬菜				水果
		竹筍排骨湯	鴻喜菇排骨湯				
水果	水果						
點心	什錦湯麵	黑糖饅頭	肉燥米粉	薯餅	薏仁湯		
		冬瓜茶		紅棗枸杞茶			
2 6 10 14 18 22	早餐	肉燥湯麵	雞蛋捲	水餃湯	杯子蛋糕	海鮮粥	
			豆漿		牛奶		
	午餐	香菇滷肉	泰式打拋豬	義大利麵	咖哩雞肉飯	香滷海帶豆干	
		麥克雞塊	花枝丸	玉米濃湯	菇菇排骨湯	香滷棒棒腿	
		時令蔬菜	時令蔬菜	水果	水果	時令蔬菜	
		芹菜丸子湯	排骨酥湯			香菇雞湯	
水果	水果					水果	
點心	黑糖粉圓	小肉包	皮蛋瘦肉粥	紅豆湯圓	米血湯		
		冬瓜茶					
3 7 11 15 19	早餐	鍋燒雞絲	草莓吐司	雞蓉玉米粥	香蕉蛋糕	擔仔麵	
			豆漿		牛奶		
	午餐	麻婆豆腐	紅蔥滷肉燥	什錦炒麵	豬肉油菜燴飯	芋頭肉燥	
		炒蔥蛋	螞蟻上樹	滷蛋	蘿蔔排骨湯	鹹酥雞	
		時令蔬菜	味噌豆腐湯	貢丸蛋花湯	水果	時令蔬菜	
		玉米排骨湯	水果	水果		翡翠吻仔魚濃湯	
水果				水果			
點心	關東煮	檸檬愛玉	奶皇包	鍋燒意麵	餅乾		
			紅棗枸杞茶		冬瓜茶		
4 8 12 16 20	早餐	田園南瓜粥	蘋果麵包	絲瓜麵	銀絲卷	高麗菜雞肉粥	
			豆漿		牛奶		
	午餐	紅燒獅子頭	醬炒素鴨	蝦仁/培根蛋炒飯	紅燒豬肉湯麵	鵪鶉蛋肉燥	
		紅蘿蔔炒蛋	三杯雞	(口味輪流)	水果	玉米炒蛋	
		大黃瓜貢丸湯	時令蔬菜	菠菜豬肝湯		時令蔬菜	
		水果	薑絲蛤蜊湯	水果			南瓜濃湯
		水果			水果		
點心	仙草蜜	美濃板條	甜湯圓	薯條	烤饅頭		
				決明子茶	麥茶		

1. 本菜單烹調基礎作法如上所列。

2. 各食材依時令週期或貨源供應源應變動而有所調整之時，本園則依現況彈性調整。

|